



扎起马尾好过秋

时装周开始了,姑娘们都回城了,纽约一下子热闹得像大派对,街拍摄影师拍下了一堆堆照片,你注意到没有,大家都把头发束在脑后,露出了光洁的额头。

秋风正起的时候,你先看看纽约时装周正在进行的春夏时装周发布,无论是 Jason Wu 还是 Alexander Wang, Prabal Gurung 或是 Ralph Rucci,姑娘们穿着干净清爽,顺带着也束了一个漂亮的马尾,运动感与极简主义,都通过这种方式加强了。

顺带着,大街上的姑娘们也开始马尾之旅,走来走去的超模们依然保留着马尾造型,搭配舒适的平底鞋,无论是球鞋还是

靴子,都看上去精神十足。运动风格依然是本季乃至下季的最佳风格,正如 Jason Wu 在谈到本季时说,自己选择了白色、黑色、海军蓝和工装绿作为基本颜色,也是从美国式运动衣中获得了一些风格。

其实本季真正的秋冬时髦还没有开始上演,但马尾却早已显露端倪。Valentino、Chanel、Hugo Boss、Stella McCartney 的秀场都把姑娘们的头发一把扎起,不过背后都大有乾坤。比如 Valentino 的马尾是分段的,每一段都光滑饱满;Chanel 的马尾正面看似简单,背面却是夸张至极,用斜纹软呢布条做出了膨胀的华丽装饰;Hugo

Boss 的马尾很低,几乎是90%的侧分,看似普通其实颇费心思,还可以适当修正脸型;Stella McCartney 扎起的马尾轻松自然,实际上打造这样蓬松的纹理需要相当心思,然后用手指将头发梳成马尾,让两侧的发自然垂落。

但露出大额头的造型对脸型、皮肤、妆容都是极大挑战,稍有不慎,就完全暴露了自己的缺点。你可以考虑让脸部更有立体感的妆容,以避免平板大脸的效果,也可以尝试加强眼部亮色或是唇部妆容吸引注意力。而头发的质感也相当考究,可以考虑使用一些美发产品加强头发的质感和光泽度。



与敏感绝缘 7大妙招“调教”情绪化肌肤

又到了皮肤过敏高发季节,伴随着温度和湿度的变化,肌肤也在慢慢适应新环境,这时,肌肤难免会变得情绪化,一些小毛病往往让你措手不及。换季的肌肤需要好好“调教”,掌握以下7点,换季敏感不再愁。

当肌肤闹情绪出现问题时,你可先别急着去解决,先让它“平静”下来,再慢慢调理。下面7个抗敏感提案可以助你安然度过敏感期,再也不用担心烂脸满天飞了。一起来

调教下不听话的情绪肌吧!

提案一:避免用过热的水清洁肌肤

过热的水温会刺激肌肤底层的血管扩张,同时损伤角质层,令必要的天然滋润成分大量流失,使肌肤变得更加敏感脆弱。因此,换季时应用20度左右的温水洁面。

提案二:暂停使用卸妆油

卸妆油的质地滋润,乳化时会带走肌肤表面的油脂,破坏皮脂膜,使肌肤变得干燥。而且乳化不彻底

还会引起痘痘,换季时先不要用卸妆油,换用温和的卸妆乳和卸妆水吧!

提案三:停用高机能类产品

高机能类的产品中含有浓度更高的有效成分,比如维生素A、烟酰胺或是酸类成分,在肌肤状态不稳定时,这些成分会加重肌肤刺激,所以最好待敏感得到修复之后再开始使用。

提案四:避免刺激性成分的护肤品

在使用保养品时,要尽量避免含有酒精的产品,因为它会令肌肤变得更加干燥,同时刺激皮下血管。另外,不管是酸类焕肤还是物理磨砂的角质清洁产品也不适合在此时使用。

提案五:补充足够的神经酰胺
神经酰胺是组成肌肤屏障的必要成分,角质层中的神经酰胺流失时,肌肤的屏障被破坏,就更容易出现敏感现象,所以要通过加强额外的补给来重建肌肤的屏障功能。

提案六:使用物理性防晒产品

物理防晒中含有的氧化锌成分能在不刺激肌肤的同时最大限度减少尿激酶产生,帮助安抚舒缓。因此敏感性肌肤最好避开化学防晒刺激,优先选用物理防晒。

提案七:避免过渡拉扯肌肤

肌肤敏感时,使用保养品要尽量避免过渡按压,只需轻轻拍打使其吸收就可以了。原因在于,肌肤敏感时期常会伴有皮损,按摩会加重肌肤炎症,同时诱发色素大量沉积。