

# 德国人的饮食风情

文/高艾伦

德国人饮食有自己的特色。德国人多属日尔曼族,爱好“大块吃肉,大口喝酒”,每人每年的猪肉消费量达66千克,居世界首位。德国人爱吃猪肉,也喜欢自己养猪。由于偏爱猪肉,大部分有名的德国菜都是猪肉制品,最有名的一道菜就是烤大猪肘子,可能烤前用盐水煮过,骨头都是咸的,皮非常的脆。除了猪肉,德国人均面包消费量也高居世界榜首,每人每年要吃掉80千克面包。而且喜欢吃硬的面包(罗马尼亚人喜欢吃软的面包)。商店里居然有烤一半生熟面包卖,有次买了吃了粘牙,还以为是面包坏了,朋友告诉我还需要回家再烤烤。

提起德国,人们马上就会想到啤酒。的确,德国的啤酒如同汽车、电器、足球一样,举世闻名,是当今世界上著名的啤酒王国。德国人均啤酒消费量居世界首位,每年的慕尼黑Oktoberfest啤酒节要喝掉500万升啤酒。在慕尼黑去了著名的Hofbrauhaus啤酒



屋,一杯6欧元,大概有2升多。1921年希特勒在此发动了啤酒馆暴动。现在拜仁慕尼黑足球队主场比赛前都会去Hofbrauhaus啤酒屋吃饭。

德国的早餐比起午餐和晚餐是最丰盛的。不象法国人不注重早餐。一个德国人最惬意和满足的就是早晨去咖啡馆吃早餐,喝两大杯咖啡,吃三个面包夹生肉,打四个饱嗝去上班了。在旅馆或政府机关的餐厅,早餐大多是自助形式。有主食面包、肉类、蔬菜、饮料、水果等,品种非常丰富,且色泽鲜亮悦目。面包有精粉的、黑麦的、燕麦的、白面和杂粮掺和的等等。蜂蜜、果酱、奶油、奶酪、牛油等,都装在比火柴盒略小的精美小盒内,撕去表面软纸,即可食用,既方便又不浪费。办公室内大多都设有专门煮咖啡和茶的房间,职工在上午10点和下午4点各有20分钟的喝咖啡或茶的时间,他们同时还要吃一些糕点。这种点缀,可以防止中午和

晚上因饥饿而过量饮食,是一种科学的“饮食习惯”。

德国的午餐和晚餐一般是猪排、牛排、烤肉、香肠、生鱼、土豆和汤类等。在德国喝啤酒,酒量不大者不必担忧,因为酒宴上,德国人互不劝酒也不逼酒,喝者各自量力而为。即使喝啤酒,他们也是先问你是否要,若不要绝不会给你送来。用餐是一人一份,食者大多会用面包将盘内的肉末或汤汁蘸着吃尽,绝不浪费。德国的饮食特点是营养丰富,方便省时,文明科学,吃饱吃好。

德国城市的街头小吃摊点满目皆是,车站广场上出售煎香肠、比萨饼、汉堡包的,随时可见。街上的大小餐馆很多,还有意大利、法国、土耳其、希腊、西班牙餐馆,当然中国餐馆也可

见到。不过在中国餐馆里,中国菜的吃法已被西化了,每道菜都要配上一套公用刀叉、勺子和筷子。每位即席的人都用公用餐具往自己盘里夹菜,然后再用自己的筷子吃。不管是街头的快餐店还是歌德长廊里的豪华中餐,所以的人一律就点一道菜再加一点米饭,实际就是国内的盖饭,但是量足够的大保证客人吃饱。德国人请客,在我们看来,几乎是吝啬。德国有个规定,宴席中凡多要了饮料和啤酒的需自己付钱。德国人招待客人讲究节约、简单,饭菜仅够主客吃饱,营养足够就可以了。德国在世界上是屈指可数的富裕国家之一,他们不仅本国社会福利种类多,而且还为许多发展中国家提供援助。把钱花在刀刃上,从这点看,德国的精打细算真是令人佩服。



·艾伦 游记专栏·

## 拓耕者

——罗国随笔(三)

——感于汉语桥比赛之后

文/严志敏

我是一个拓耕者

在一片未垦过的土地上开拓  
春天我撒下一粒粒种子  
之后便是——

浇灌、施肥、培土、收割  
一系列的辛勤耕耘与劳作  
还有那殷殷的期盼——  
年终的收获

头年里,我种下了饱满的种粒  
年底收获了颗颗硕果  
今年春天遇上春旱  
尽管我挥洒汗水,辛苦种播  
盘点时,收获却不很多

尽管感觉有些沮丧  
尽管需要承受挫折  
但我不能停止  
因为我没有时间可以蹉跎  
寒来暑往,岁月如梭  
我要续写新的篇章  
我要闻到下一年的花香  
我要看到下一年的果硕

我是一名汉语志愿者  
我播下的是文化的种子  
我会岁岁努力 年年执着  
尽管会有孤独寂寞  
尽管会有失败挫折  
我要在罗马尼亚这片土地上  
奏响勤奋的旋律  
高唱收获的凯歌

尽管还要付出无数辛劳  
尽管仍需上下求索  
我将无怨无悔  
做一名勤奋的拓耕者

2012年,难忘的2012年,秋季是收获的季节,就在这丰收的季节里我已顺利的通过了ASE的论文答辩,以各科的优良成绩毕业,结束了4年的留学生涯即将返回祖国,走向工作岗位。为了能更好的为祖国的建设服务,先把我4年来的留学生活做一总结。

2008年的秋季,我来到了这个陌生的国度——罗马尼亚。初到罗马尼亚的我,一方面感受到罗马尼亚优美的异域风情,另一方面心情却有点沮丧——语言。因为罗马尼亚语言属于拉丁语系,跟在国学的英语完全不同,所以感到很难学。

第一年上预科班学习罗马语,从最初的字母发音开始到单词到句子熟读勤记,慢慢的词汇量累积多了就融会贯通了。到最后基本上能用罗马语写

在一个地方呆的久了,就回渐渐忘掉时间,有时候我觉得自己好像是刚刚来到这个美丽的国度,有时候又觉得自己已经在这里呆了很久。一转眼,在罗马尼亚的学习生活就即将结束了,与同学们欢乐相处的时光还印象深刻,现在的我已从当初刚迈入大学时的幼稚变得成熟,经历了留学的历练,也懂得了对生活感恩,体会了一个人在外面的不易。

在罗马尼亚生活了八个多月,很快就要回到祖国母亲的怀抱了。首先,一句话概括我自己对这段留学生活的感受:总体来说,我在罗马尼亚这里,还是生活得很快乐的。无可否认,在这段时间里,我的确遇到了很多困难,但我觉得自己还是很坚强的面对,并且克服了。在八个月中收获最大的应该就是眼界的开阔、视野的拓展,俗称长见识。这里的很多东西,比如社会的运行机制、人们的价值观、集体性格以及思维方式和生活方式、民族所经历过的历史路程等等,这些都是我不置身其中就难以领会到的。在这里,我对他们文化的认识,不

## 留学岁月

文/吴丙宗

信件写作文,可以和语言老师口语交流等等。为了练习罗马尼亚的发音我经常和罗马尼亚人打招呼、聊天。他们的卷舌音“R”很难发,但是他们很友好,如果听到你说的不够准确,会不厌其烦的纠正你的发音,直到他们感觉对了为止。在预科班的下半学期,学习了他们的风土人情地理历史文学等方面。经过一年的语言学习,基本上达到了能够运用罗马语进行听说读写,并对他们的地理环境、人文历史、风土人

一定特别正确,但起码是从一个新的角度出发的,有时也是更直接更快速更丰富的。最重要的是,我对自己的民族和文化有了一个反观的再认识,这一点对于我来说很重要。

刚到罗马尼亚时,一切对我来说都很陌生,那时的我罗马尼

情有了初步认识,为下一步进入大学学习打下了良好的基础。

经过慎重的考虑我决定就读于布加勒斯特经济学院——ASE,学习市场营销专业。初到大学学习涉及大量的专业词汇、专业理论感觉到学习很有压力。为了能更快地适应想尽了一切学习办法。在课堂上记录笔记,课下请教老师和同学,从电脑上搜索教材所涉及的内容,并找了许多国内翻译的教材进行对照学习。在写论文的时候,经常和同学们讨论交流并请导师指点。经

## 我的留学生涯

北京外国语大学11级罗马尼亚语 赵学林

亚语还不是很好,但是温柔而美丽的罗马尼亚老师,会细心的帮助我们提高罗马尼亚语,鼓励我们多说多看,让我感到很温暖。一起学习生活的同学,还有和蔼可亲的卜老师让我在远离家乡的地方,也不再感到孤单与无助。

罗马尼亚是一个宗教气氛很浓厚的国家,信教的人数众多,教堂也遍地都是。信教之人,善良是他们的共同特征。因为圣经里说:你希望别人怎么对待你,你就得怎么对待别人。我在罗马尼亚

曾受到罗马尼亚人的邀请及随一些朋友到罗马尼亚人家里做客,又曾出去爬山、探险、野炊、旅游,深切感受到罗马尼亚人民的友好以及他们纯真善良的一面,很受感动。

在家的我是家里的宝贝,父母百般疼爱,舍不得让我受一点伤害,但人毕竟是要长大的,出门在外,少了父母的呵护,我懂得了自己照顾自己,没有了关注与约束,我学会了自我约束,自己去买菜,自己学做饭,自己去交朋友,自己

过半年多的努力终于顺利通过了论文答辩。经过3年的努力学习以各科的优良成绩毕业。回顾4年的留学生活可以用一个词来概括“渐入佳境”。

时间如过眼云烟,4年的留学生活转瞬即逝,回顾留学生活,首先要感谢中国驻罗马尼亚大使馆的工作人员,为我们留学生提供了无微不至的关怀,大使馆为我们留学生提供了安全讲座,使我们注意到了在罗马尼亚的自身安全问题,替我们排解生活中的一些难题。每年的春节、国庆节还举办联欢会,使我们虽身在异国他乡却有如在家的感觉,消除了独在异乡为异客的思想情绪,使我们能安心的学习生活。感谢ASE导师的热心教学和同学们的积极帮助,虽说这4年的学习很艰苦但我以各科优良的成绩毕业而感到欣慰。

